

神戸教室第1期土日 (2026年11月～2027年9月)

中医薬膳師コース

(1回6時間 22回 132時間 第1土・日曜日)



教育内容

日付 講師		午前（10：00～12：00）	午後（13：00～16：00）	小テスト提出日 （目安）
		たつみ なみ 辰巳 洋	ながい じゅんこ 長井 純子	
1	11 月 07 日	中医營養薬膳学①	食薬総論 ①春の薬膳	
2	☆11 月 08 日	中医營養薬膳学②	解表類 ②梅雨の薬膳	
3	★12 月 12 日	中医營養薬膳学の歴史③	清熱類 ③夏の薬膳	
4	☆12 月 13 日	中医学①概説・陰陽五行学説	清熱類 ④秋の薬膳	
5	2027 年 ★1 月 09 日	中医学② 病因学説	温裏類 ⑤冬の薬膳	
6	☆1 月 10 日	中医学③ 病因学説	去湿類 ⑥美肌のため	①中医薬膳学
7	3 月 06 日	中医学④ 気血津液学説	補気類 ⑦老化防止のため	
8	3 月 07 日	中医学⑤ 蔵象学説・弁証	補気類 ⑧気虚証	②薬膳処方 1
9	4 月 03 日	中医学⑥ 蔵象学説・弁証	養血類 ⑨血虚証	
10	4 月 04 日	中医学⑦ 蔵象学説・弁証	助陽類 ⑩冷え症	③中医基礎
11	★5 月 08 日	中医学⑧ 蔵象学説・弁証	安神平肝類 ⑪慢性疲労	
12	☆5 月 09 日	中医学⑨ 蔵象学説・弁証	滋陰類 ⑫更年期障害	④食材⑤中薬
13	6 月 05 日	中医学⑩ 八綱弁証	滋陰類 ⑬糖尿病	
14	6 月 06 日	中医学⑪ 治療原則	瀉下類・消食類 ⑭便秘	⑥薬膳処方 2
15	7 月 03 日	中医学⑫ 四診	理気類 ⑮気滞証	
16	7 月 04 日	中医学⑬ 四診	理血類 ⑯血瘀証	⑦中医内科
17	8 月 07 日	中医学⑭ 四診	理血類 ⑰心・脳血管疾患	第 10 回宿題配布
18	☆8 月 08 日	中医学⑮ 四診	化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患	⑧中医診断学
19	9 月 04 日	方剤学①	化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患	
20	9 月 05 日	方剤学②	収洪類 ⑳肝炎	⑨方剤学
21	◆9 月 25 日	方剤学③	食薬 ㉑皮膚疾患	
22	◇9 月 26 日	卒 業 症 例 発 表 会		

★第2土曜日 ☆第2日曜日 ◆第4土曜日 ◇第4日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各宿題の最終提出期限は2027年9月5日までとなりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

※第10回宿題は卒業症例発表会の日に提出してください。

2026.8.26版