

### 3. 国際茶藝師研究科講座（新規 ※通学のみ・単発不可）定員 20 名

受講条件：本学院の「中医薬膳師」資格取得者かつ臨床基礎・内科研究科を修了された方

卒業生からの熱いご要望を受け、本年度より国際茶藝師研究科の開講を予定しております。

中医学の理論に基づき、中医薬膳師としての知識をさらに深め、広げながら、薬膳茶の組み立て方や食薬の効能の活かし方を改めて学びます。同時に、数え切れないほどある中国茶の中から、始めに相応しいお茶の道案内をいたします。本講座で薬膳茶と中国茶を行き来する時間が、茶の世界をさらに広げていただけるきっかけに、ぜひ国際茶藝師の資格の取得を目指しましょう。尚、欠席された回はレジュメ渡しとなります（欠席 3 回迄）。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※本講座の認定試験合格後、「国際茶藝師」資格が授与されます。

※最終日 9 月 9 日は試験実施のため、講義時間を 3 時間とさせていただきます。

講師：吉開 有紀（受講料：137,100 円(税込)）

【国際茶藝師】 商標登録番号：第 7004560 号

| 日付（第 2 木曜） |                                | 時間（13:00～15:00）と内容（予定）                                                         |
|------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | 2026 年<br>10 月 8 日             | 薬膳茶：10 月の薬膳茶－涼燥の頃、乾燥を防ぎ肺の働きを整える<br>中国茶：中国茶葉の基礎知識（六大基本茶類の特徴）<br>大陸烏龍茶を喫む①－鉄観音   |
| 2          | 11 月 12 日                      | 薬膳茶：11 月の薬膳茶－冬の支度、気血を補い巡らせる<br>中国茶：中国茶器の基礎知識（茶器の種類・選び方）<br>大陸烏龍茶を喫む②－鳳凰単叢      |
| 3          | 12 月 10 日                      | 薬膳茶：12 月の薬膳茶－香辛料で体を内から温める<br>中国茶：中国茶を美味しく淹れるコツ 紅茶を喫む－祁門紅茶                      |
| 4          | 2027 年<br>1 月 14 日             | 薬膳茶：1 月の薬膳茶－腎を養い、冬を乗り切る～冬令進補～<br>中国茶：茶書などにみる茶の効用 黒茶を喫む－普洱茶                     |
| 5          | 2 月 11 日                       | 薬膳茶：2 月の薬膳茶－陽気の生長を促し風寒型のかぜに備える<br>中国茶：中国茶の産地、茶樹のこと・茶葉のこと<br>大陸烏龍茶を喫む③－武夷岩茶     |
| 6          | 3 月 11 日                       | 薬膳茶：3 月の薬膳茶－風熱の不快な症状を和らげ肝の働きを調える<br>中国茶：台湾茶の魅力 台湾茶を喫む①－凍頂烏龍茶                   |
| 7          | 4 月 8 日                        | 薬膳茶：4 月の薬膳茶－八宝茶を作る<br>中国茶：日本茶と中国茶 緑茶を喫む－龍井茶                                    |
| 8          | 5 月 13 日                       | 薬膳茶：5 月の薬膳茶－緊張をほぐし疲れを和らげる<br>中国茶：花茶（茉莉花茶）の製法 花茶・工夫茶を愛でる、喫む                     |
| 9          | 6 月 10 日                       | 薬膳茶：6 月の薬膳茶－余分な湿を取り脾の働きを整える<br>中国茶：茶の機能・香り・色 台湾茶を喫む②－東方美人                      |
| 10         | 7 月 8 日                        | 薬膳茶：7 月の薬膳茶－暑さやほてりを冷まし渴きを癒す<br>中国茶：喫茶の歴史 白茶を喫む－白毫銀針                            |
| 11         | ☆8 月 19 日                      | 薬膳茶：8 月の薬膳茶－暑熱を鎮め心の働きを整える<br>中国茶：中国茶を茶壺で淹れる－黄金桂                                |
| 12         | 9 月 9 日<br>案：90 分講義<br>・90 分試験 | 薬膳茶：9 月の薬膳茶－温燥の頃、余熱を清め、体を潤す<br>中国茶：中国茶を愉しむ<br><b>「国際茶藝師」資格認定試験（16:00 終了予定）</b> |

☆第 3 木 ※尚、お振込みいただいた受講料は返金致しかねます。