

3. 薬膳処方作成研究科（初級・中級）コース

薬膳の処方は、中医学を総合的に応用して行います。中医薬膳学の知識を利用して薬膳のレシピを自力で作成する応用力を身につけるコースです。

毎回の授業内容のポイントを説明し、中医薬膳学の知識を基礎から応用までしっかり理解するコースで、これは本草薬膳学院でしか受けられない講義です。（調理実習はありません。）

尚、中級コースでは教室参加の人数によって、教室内で全員が白板で宿題発表していく講義形式をとる場合があります。オンライン受講生は先生の講評を直接受けることはできません。その旨をご理解の上、受講をお願いいたします。

講師：初級コース：平尾 安基子 中級コース：辰巳 洋

（受講料：各 94,050 円(税込) 単発参加：各 8,910 円(税込) ）

	日付	初級コース	中級コース
	第 1 金曜	10 : 00～12 : 00	13 : 00～15 : 00
1	2026 年 6 月 5 日	薬膳処方の基本	感冒の薬膳処方
2	7 月 3 日	春の薬膳	咳嗽の薬膳処方
3	8 月 7 日	梅雨の薬膳	不寐の薬膳処方
4	9 月 4 日	夏の薬膳	胸痹の薬膳処方
5	10 月 2 日	秋の薬膳	胃脘痛の薬膳処方
6	11 月 6 日	冬の薬膳	泄瀉の薬膳処方
7	12 月 4 日	気虚証の薬膳	便秘の薬膳処方
8	★2027 年 1 月 8 日	血虚証の薬膳	頭痛の薬膳処方
9	2 月 5 日	陰虚証の薬膳	眩暈の薬膳処方
10	3 月 5 日	陽虚証の薬膳	水腫の薬膳処方
11	4 月 2 日	気滯・気鬱証の薬膳	淋証の薬膳処方
12	5 月 7 日	血瘀証の薬膳	痹証の薬膳処方

★第 2 金