

池上 文雄 先生

「食卓に活かす漢方の知恵」

食材の健康力を学ぼう！！

食材にはそれぞれ異なる性質や効能があり、自分の体調と照らし合わせて体が必要としているものを選び、日々の食事に取り入れることで、自然治癒力を高めることができます。薬膳では考えられています。また、中医学には「自然界のすべての現象は互いに関わり合っている」という五行学説の考え方があり、この理論は食材が持つ性質にも応用されています。

食材の持つ効能を上手に活かしながら、明日の健康づくりに役立てていきましょう



日時：2026年9月25日(金)
13:00～15:00

会場：本草薬膳学院 東京校

定員(教室)：先着36名

受講料：6,050円(税込)

受講条件：本草薬膳学院の在校生、
及び卒業生

オンライン(ZOOM)及び見逃し配信あり

★★ 講演内容をさらに深める一冊 ★★

池上文雄先生の著書『食卓に活かす漢方の知恵(論創社) 1,800円(税込)』限定20冊・サイン入り(無くなり次第終了)を当日、教室にてご購入頂けます。講演の学びを形に残す一冊としておすすめです。



いけがみ ふみお
講師：池上文雄 先生

薬学博士、薬剤師 千葉大学名誉教授・特任研究員、昭和大学薬学部各員教授、千葉大学大学院薬学研究科修士課程修了。東京大学で薬学博士号取得。専門は薬用植物学、生薬学や漢方医薬学。薬学と農学の融合を目指し、健康科学を研究。著書に『食卓の薬効辞典』、『山海食材の薬効辞典』(いずれも農文協)がある。

お申込方法

右記専用QRコードよりお申込み下さい。

※東京校で参加とオンライン受講、別々になっておりますのでご注意ください。
自動返信メールにて受講料お振込み口座のご案内をお送り致します。
※お振込みいただいた受講料は返金できません。予めご了承ください。



東京校で参加



オンライン受講

申込・振込締切：2026年9月20日(日)

【お問合せ先】 本草薬膳学院

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号 東京セントラルプレイス2階

Tel:03-6206-2751 E-mail:yakuzen@honzou.jp URL:https://www.honzou.jp/