

タンポポ先生 Drショウキの

「女性の更年期の中薬養生」

キレイで元気にしなやかに過ごすために!!

現代を生きる女性は、忙しさやストレス、月経周期による女性ホルモンの変動の影響を受け、疲労や冷え、むくみ、イライラ、肌荒れなど心身の不調を感じやすい状況にあります。女性ホルモンの変化は人生全体に影響し、特に更年期にはさまざまな症状が現れます。この講座では、更年期をしなやかに元気に過ごすために、中薬を用いた養生法について学んでもらいます。



日時：2026年5月14日（木）

13：00～15：00

会場：本草薬膳学院 東京校

受講料：6,050円（税込）

定員（教室）：先着36名

オンライン（ZOOM）及び見逃し配信あり

受講条件：本草薬膳学院の在校生、及び卒業生



講師：^{ショウキ}邵輝先生

1963年中国山東省生まれ。1984年北京中医薬大学医学部卒業。1988年大阪大学微生物研究でウイルス免疫学を研究。1992年医学博士号取得。現在、米国生殖医学会会員、神戸東洋医療学院講師、産業医科大学非常勤講師、天津中医薬大学客員教授、鑑真学院教授、プーアル茶茶文化センター館長。雲南農業大学 客員教授などを兼任。専門分野は、鍼灸、漢方、ウイルス免疫学、遺伝子学、予防医学で東洋医学の可能性を統合医療の観点から追求する。

お申込方法 右記専用QRコードよりお申込み下さい。

※東京校で参加とオンライン受講、別々になっておりますのでご注意ください。

自動返信メールにて受講料お振込み口座のご案内をお送り致します。

※お振込みいただいた受講料は返金できません。予めご了承ください。



東京校で参加



オンライン受講

申込・振込締切：2026年5月9日（土）

【お問合せ先】 本草薬膳学院

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号 東京セントラルプレイス2階

Tel:03-6206-2751 E-mail:yakuzen@honzou.jp URL:https://www.honzou.jp/