



本草薬膳学院 公開講座

イタリアン薬膳 (2026年 6回シリーズ)

今回で16回目を迎える、新田玲子先生のイタリアン薬膳の講座です。
前回好評だった『季節』のイタリアン薬膳を再度ご講義いただきます。
イタリア料理と薬膳の共通点を探りながら、簡単にできる美味しいレシピをご紹介します。
イタリアの奥深い食文化の話も交え、薬膳を学ばれた経験がない方にも楽しく学んでいただけるよう構成されております。
単発でのお申込みも可能です。イタリアン薬膳にご興味がある方のご参加を心お待ちしております。

講師：新田 玲子

イタリア料理家・国際中医師・国際薬膳師・国際薬膳調理師
イタリア料理の会「Tiramisù」主宰・共著『イタリア薬膳ごはん』出版
テレビドラマ「今夜、秘密のキッチンで」のイタリアン薬膳監修に携わる



場所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号 東京セントラルプレイス 2 階 本草薬膳学院教室

TEL：03-6206-2751 **FAX:**03-3662-3800

E-mail：yakuzen@honzou.jp **URL:**https://honzou.jp

時間：10:00~10:30 季節の養生に関する講義

10:30~13:00 調理実習(4メニュー)・試食

持ち物：エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、筆記用具

授業料：全6回:36,300円、1回(単発参加):6,600円

材料代を含む、入学金・施設維持費不要

2026年4月15日現在

	日付	申込受付期間	講座内容(講義・調理実習)
	全回受講	4/15~5/15	下記1~6回の内容
1	2026年6月1日(月)	4/15~5/15	梅雨のイタリアン薬膳
2	8月3日(月)	6/1~7/15	夏のイタリアン薬膳
3	10月5日(月)	8/3~9/17	秋のイタリアン薬膳
4	12月7日(月)	10/5~1/17	冬のイタリアン薬膳
5	2027年2月1日(月)	12/7~1/18	春のイタリアン薬膳
6	4月5日(月)	2/1~3/15	復活祭のイタリアン薬膳

■お申込み方法

※募集開始日：2026年4月15日(水)10:00~ 先着順

※単発参加のお申込みは、各回ごとに申込受付期間(10時から受付開始)をご確認ください。

※本学院ホームページ(公開講座申込)よりお申込みください。

お申し込みをいただいた方には開講が決定次第、お振込みのご案内を申し上げます。

先着20名(定員になり次第締め切ります)

ご欠席された場合(理由問わず)は、後日レジュメ渡しとなり、お振込みいただいた受講料は返金しかねます。

お振込み締め切り日を過ぎてご入金のない場合は、恐れ入りますがキャンセル扱いとさせていただきます。

個人情報、取得の際に明示した利用目的の範囲内で利用します。個人情報について、本人が開示・訂正・利用停止・消去等を求める権利を有していることを確認し、これらの要求がある場合にはご連絡ください。(株)マリモ本草薬膳 ☎03-6206-2751