2026 年国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師
資格認定試験実施のお知らせ

一般社団法人日本国際薬膳師会／本草薬膳学院
〒103-0026　東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号
東京セントラルプレイス 2 階
TEL：03-6206-2751　FAX：03-3662-3800
E-mail: yakuzen@honzou.jp
URL：https://www.honzou.jp

本草薬膳学院は、薬膳の基礎教育および普及を行うと同時に、高度な知識と技能をもつ薬膳の専門家の育成にも力を注いでいます。その一環として、中医薬膳師コースを終えた方たちを対象に、国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師の資格認定試験を実施しております。これらの資格を取得することで、更なる中医薬膳学の専門家を目指していただくことを目的といたします。

尚、認定機関は一般社団法人日本国際薬膳師会となります。

詳細については、以下の要項をご参照ください。

試　　験　　日	2026 年 4 月 11 日（土）・12 日（日）
試 験 会 場	〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-11-1 HSBC ビルディング 7 階 TKP ガーデンシティ PREMIUM 東京駅日本橋 7 階ホール 7A
出 願 締 切	2026 年 2 月 28 日（土）
受験料振込締切	2026 年 2 月 28 日（土）
振　　込　　先	りそな銀行 神田支店 普通口座 1688152
名　　義	（株）マリモ本草薬膳　【カ）マリモホンゾウヤクゼン】

国際薬膳師・国際薬膳士・国際薬膳調理師の試験合格者は、合格年度に一般社団法人日本国際薬膳師会へ自動入会となります。初年度は年会費無料、２年目以降は、年会費（3,000 円）をお振り込みください。

国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師資格認定試験実施要綱

国際的に薬膳師・薬膳士の技能水準を判定するため、以下の実施要項を定める。

一、主旨

一般社団法人日本国際薬膳師会は、国際薬膳師の資格をもつ専門家によって構成される団体である。本会は、日本をはじめ世界に向けて、中医営養薬膳学分野の普及および推進を図り、国際的に薬膳に関わる人材の技能を向上させることを目的とする。同時に、その理論水準および実技能力を客観的に判定するために、国際薬膳師・国際薬膳士・国際薬膳調理師の資格認定試験を行う。

二、認定証書

1．合格者には一般社団法人日本国際薬膳師会から国際薬膳師(士)･国際薬膳調理師の資格認定証書を発行する。
2．国際薬膳士の認定資格取得者は、その後に国際薬膳師の資格認定試験を受験することができる。
3．認定証書は日本語・中国語・英語を併記し、日本国際薬膳師会の印章が押される。

三、出願条件

1．国際薬膳師：医学系専門学校あるいは中医薬学術団体で、累計 1000 時間以上の学習時間を達成した者。
2．国際薬膳士：医学系専門学校卒業、中医薬膳師養成コース・研修会で 600 時間以上の学習時間を達成した者。
◆以上各項の学習証明書を提出し、条件を満たすと認められた者は出願ができる。
（本草薬膳学院において中医薬膳師の資格取得者は、学院がまとめて学習証明書を一般社団法人日本国際薬膳師会に提出するため受験生からの提出は不要）
3．国際薬膳調理師：国際薬膳師に準ずる。

四、出願方法

1．出願者は、申込書に必要事項を書き込み、証明写真を貼付し、本草薬膳学院に郵送、もしくは直接持参して提出する。申込費用は指定された銀行口座に振り込む。
※写真については、**証明写真専用機材で撮影した規定のサイズ 4.5cm ×3.5cm** の写真（**背景青か白・**無帽・カラー写真・６ヵ月以内に撮影、**裏に氏名を明記**）。
国際薬膳師･国際薬膳調理師のうち、どちらかのみ申請･登録を希望する場合は**計4枚**(申込書貼付、証書用、受験票用、予備用）を用意し、国際薬膳師・国際薬膳調理師の両資格の申請・登録を希望する場合は**計5枚**を用意する。
2．審査によって、条件が満たされれば「受験票」を発行する。
※「受験票」は試験当日、会場の座席に設置。受験番号及び座席表は会場入口に掲示する。

五、試験科目

1．国際薬膳師（士）：８科目

① 中医基礎学	② 中医診断学	③ 食材学	④ 中薬学
⑤ 方剤学	⑥ 中医内科学	⑦ 中医営養薬膳学	⑧ 弁証施膳

2．国際薬膳調理師：６科目（上記の⑤と⑥を除いた科目）

六、認定証書および成績表

1．合格者に対しては、一般社団法人日本国際薬膳師会から国際薬膳師あるいは国際薬膳士・国際薬膳調理師の認定証書を授与すると同時に成績表も発行する。
2．総合成績で不合格になった場合も、科目ごとの成績表を発行する。

七、費用（単位：日本円）

	国際薬膳師（士）	国際薬膳調理師
申 込 金	5,000	5,000
試 験 料	80,000（８科目 各科 10,000）	60,000（６科目 各科 10,000）
会場費他	12,000	12,000
合　　計	97,000（税込）	77,000（税込）

※国際薬膳師と国際薬膳調理師を同時に申し込む場合は、申請諸費用として20,000円が上記97,000円に加算され、合計117,000円（税込）となる。納付後の変更および返金は行わない。

八、注意事項

１．受験者は試験会場の規則を厳守し、違反および不正行為が認められた場合、その科目は０点とし、試験資格が無効となる。

２．受験当日は必ず、規定の時間15分前に入場すること。遅刻者に対しては補充試験を一切行わず、且つ受験料は返金しないものとする。

国際薬膳師諸資格認定試験合格基準

一、国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師資格認定試験実施要項を補完するものとして、「合格基準」を定める。

二、国際薬膳師は総合点数1000点を満点とする。国際薬膳調理師は総合点数800点を満点とする。

１．国際薬膳師：各科目の成績が合格点に達したもの。

２．国際薬膳士：各科目の成績が合格点に達し、且つ総点数が400点に達したもの。

３．国際薬膳調理師：①各科目の成績が合格点に達したもの。
②国際薬膳師試験の合格点に達し、同時にこの資格取得を希望するもの。

各科目の合格点

科　目	配点	資　格	合格点
中医基礎学	150	国際薬膳師・国際薬膳調理師	90
		国際薬膳士	60
中医診断学	150	国際薬膳師・国際薬膳調理師	90
		国際薬膳士	60
食材学	100	国際薬膳師・国際薬膳調理師	60
		国際薬膳士	40
中薬学	100	国際薬膳師・国際薬膳調理師	60
		国際薬膳士	40
方剤学	100	国際薬膳師	60
		国際薬膳士	40
中医内科学	100	国際薬膳師	60
		国際薬膳士	40
中医営養薬膳学	150	国際薬膳師・国際薬膳調理師	90
		国際薬膳士	60
弁証施膳	150	国際薬膳師・国際薬膳調理師	90
		国際薬膳士	60