

# 大阪教室第12期・春平日 (2026年4月～2027年2月)

## 中医薬膳師コース

(1回6時間 22回 132時間 第1・3水曜日)



### 教育内容

| 日付<br>講師 |                            | 午前（10：00～12：00）   | 午後（13：00～16：00）  | 小テスト提出日<br>（目安） |
|----------|----------------------------|-------------------|------------------|-----------------|
|          |                            | ながい じゅんこ<br>長井 純子 | ふくだ かあい<br>福田 和愛 |                 |
| 1        | 4月01日                      | 中医營養薬膳学①          | 食薬総論 ①春の薬膳       |                 |
| 2        | 4月15日                      | 中医營養薬膳学②          | 解表類 ②梅雨の薬膳       |                 |
| 3        | 5月06日                      | 中医營養薬膳学の歴史③       | 清熱類 ③夏の薬膳        |                 |
| 4        | 5月20日                      | 中医学①概説・陰陽五行学説     | 清熱類 ④秋の薬膳        |                 |
| 5        | 6月03日                      | 中医学② 病因学説         | 温裏類 ⑤冬の薬膳        |                 |
| 6        | 6月17日                      | 中医学③ 病因学説         | 去湿類 ⑥美肌のため       | ①中医薬膳学          |
| 7        | 7月01日                      | 中医学④ 気血津液学説       | 補気類 ⑦老化防止のため     |                 |
| 8        | 7月15日                      | 中医学⑤ 蔵象学説・弁証      | 補気類 ⑧気虚証         | ②薬膳処方 1         |
| 9        | 8月05日                      | 中医学⑥ 蔵象学説・弁証      | 養血類 ⑨血虚証         |                 |
| 10       | 8月19日                      | 中医学⑦ 蔵象学説・弁証      | 助陽類 ⑩冷え症         | ③中医基礎           |
| 11       | 9月02日                      | 中医学⑧ 蔵象学説・弁証      | 安神平肝類 ⑪慢性疲労      |                 |
| 12       | ★9月23日                     | 中医学⑨ 蔵象学説・弁証      | 滋陰類 ⑫更年期障害       | ④食材⑤中薬          |
| 13       | 10月07日                     | 中医学⑩ 八綱弁証         | 滋陰類 ⑬糖尿病         |                 |
| 14       | 10月21日                     | 中医学⑪ 治療原則         | 瀉下類・消食類 ⑭便秘      | ⑥薬膳処方 2         |
| 15       | 11月04日                     | 中医学⑫ 四診           | 理気類 ⑮気滞証         |                 |
| 16       | 11月18日                     | 中医学⑬ 四診           | 理血類 ⑯血瘀証         | ⑦中医内科           |
| 17       | 12月02日                     | 中医学⑭ 四診           | 理血類 ⑰心・脳血管疾患     | 卒業テスト配布         |
| 18       | 12月16日                     | 中医学⑮ 四診           | 化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患     | ⑧中医診断学          |
| 19       | <sup>2027 年</sup><br>1月06日 | 方剤学①              | 化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患    |                 |
| 20       | 1月20日                      | 方剤学②              | 収湿類 ⑳肝炎          | ⑨方剤学            |
| 21       | 2月03日                      | 方剤学③              | 食薬 ㉑皮膚疾患         |                 |
| 22       | 2月17日                      | 卒 業 テ ス ト         |                  |                 |

★第4水曜

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各小テストの最終提出期限は **2027年1月末迄**となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2025. 9. 16 版