

## 2025年度 国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師 資格認定試験・証書授与式



2025年4月12～13日、国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師の資格認定試験が行われ、137名が合格を果たしました。

5月17日には、一般社団法人・日本国際薬膳師会の第21回定期総会とともに、合格者への認定証書授与式が行われました。



### 生涯学び続ける薬膳の道

大阪校第10期 第1土日コース 廣崎 知佳

入学から国際薬膳師試験まで、私にとって人生で一番勉強した一年間でした。

はじめは「ノートの取り方」「勉強 正しい姿勢」などインターネットで検索してしまうほど、数十年ぶりの勉強に戸惑っていました。それでも、出来るだけ毎日短時間でも教科書を開こう！ノートをまとめよう！と自分なりに目標を立て、一年間続けることができました。それは薬膳の勉強が楽しかったからです。中医学の専門用語や見慣れない漢字に心折れそうな時もありましたが、少しずつ理解が深まっていくと面白く、楽しいと感じるようになりました。また、先生方や仲間との出会い、家族の応援も私にとって大きな支えでした。

月2日の通学では理解できなかった箇所を都度先生方に質問出来たり、仲間といっしょに返ってきた小テストの答え合わせをしたりと、とても充実していました。家族も薬膳に興味を持ち「元気が出ない時は何を食べてほしい？」「これはどんな効能があるの？」など聞いてくれるので、学んだ事を日々の生活の中でアウトプットできました。

この一年間中医薬膳学の世界に触れ、その奥深さを知り、生涯学び続けたいと思うようになりました。これからは薬膳の面白さを多くの人に伝えられるよう、研究科に進み学びを深めたいと思います。

### 国際薬膳師・国際薬膳調理師 (55名)

- |             |             |                |            |            |            |
|-------------|-------------|----------------|------------|------------|------------|
| 【北海道】 中堀美紀  | 三浦美智子       | 【岩手県】 及川智子     | 【宮城県】 上野真紀 | 今野照子       | 未永さつき      |
| 寺山摩由加       | 【新潟県】 奥川 舞  | 【栃木県】 上原さや子    | 【茨城県】 新井洋子 | 坂入美妃       |            |
| 【埼玉県】 宮原里美  | 【東京都】 内田優子  | 岡崎亜希子          | 和田裕子       | 櫛木鹿乃子      | 酒井 好       |
| 竹中佐保        | 森下優佳        | 【千葉県】 大野純子     | 大野純子       | 佐川由希       | 藤田由佳       |
| 松田美保        | 森田悠子        | 武内美子           | 藤井 愛       | 水垣範子       | 持田亜希子      |
| 【愛知県】 鈴木泉帆  | 【神奈川県】 小林清香 | 堀川智恵子          | 【奈良県】 高田麻衣 | 村田亜由美      | 栗生由香       |
| 藤井麻衣        | 【長野県】 西澤希育美 | 塚本 瞳           | 【奈良県】 水谷章子 | 宮下千穂       | 【京都府】 田中香織 |
| 津高知子        | 【大阪府】 内田朋美  | 福地文月           | 【岡山県】 梁 淳子 | 【香川県】 蓮井文代 |            |
| 【アメリカ】 小塚千雪 | 廣崎知佳        | 【オーストラリア】 小島瑠美 |            |            |            |
|             | 磯ひろみ        |                |            |            |            |

### 国際薬膳師 (75名)

- |             |             |             |             |       |             |             |       |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------|
| 【北海道】 岩佐薫子  | 及川絵理子       | 風間由紀        | 櫻井麻子        | 高野明里紗 | 中田美千江       | 萬谷利久子       | 三上由佳  |
| 宮脇かおり       | 【岩手県】 八巻静香  | 【宮城県】 北村有美  | 【宮城県】 北村有美  | 中川走斗  | 【新潟県】 齋藤 綾  | 【新潟県】 齋藤 綾  |       |
| 【群馬県】 黛 久乃  | 【茨城県】 山本仁美  | 【栃木県】 藤井奈歩  | 【栃木県】 藤井奈歩  | 藤井奈歩  | 【埼玉県】 谷 有紀  | 【埼玉県】 谷 有紀  |       |
| 多比羅淑子       | 【東京都】 大久保典子 | 春日文子        | 春日文子        | 川中亜希子 | 北村美子        | 菅原貴子        | 菅原貴子  |
| 須佐美直子       | 深川摩耶        | 耳塚さくら       | 耳塚さくら       | 村原久美子 | 山田恭子        | 吉田亜希子       | 吉田亜希子 |
| 吉本知加        | 古賀ひとみ       | 【神奈川県】 岩谷晶子 | 【神奈川県】 岩谷晶子 | 岩谷晶子  | 黒川美和        | 齊藤玲子        | 齊藤玲子  |
| 田中裕美        | 【千葉県】 加藤千奈津 | 【愛知県】 安藤真有美 | 【愛知県】 安藤真有美 | 安藤真有美 | 岡田結香子       | 高木美希        | 高木美希  |
| 富田早苗        | 【岐阜県】 佐藤千秋  | 伊部久仁子       | 伊部久仁子       | 田中明日香 | 【三重県】 伊藤まどか | 【三重県】 伊藤まどか |       |
| 【奈良県】 大澤文子  | 【大阪府】 加藤ゆかり | 山辻幹子        | 山辻幹子        | 脇田和美  | 【兵庫県】 杉本依子  | 【兵庫県】 杉本依子  |       |
| 吉田薫子        | 【広島県】 河賀由記子 | 【愛媛県】 矢野真弓  | 【愛媛県】 矢野真弓  | 矢野真弓  | 【福岡県】 田中さゆり | 【福岡県】 田中さゆり |       |
| 三浦雅子        | 【佐賀県】 立石陽子  | 【熊本県】 森 淳子  | 【熊本県】 森 淳子  | 森 淳子  |             |             |       |
| 【鹿児島県】 宮下 緑 | 【沖縄県】 楊 恵   |             |             |       |             |             |       |

### 国際薬膳士 (6名)

- |            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| 【東京都】 田中 蓉 | 【千葉県】 栗原孝子 | 【三重県】 多湖三香子 |
| 【大阪府】 久保住江 | 【兵庫県】 北かおり |             |

### 国際薬膳調理師 (1名)

- |            |
|------------|
| 【大阪府】 甲斐智将 |
|------------|

50音順、敬称略





# 2025年春 全9教室 中医薬膳師コース 開講



本年度も全国7か所の教室で132名の新入生を迎え、4月1日より順次開講しました。どの教室でも笑顔と歓声が絶えず、楽しみながら学ぶ様子がみられます。



東京校・平日コース



大阪教室・平日コース



大阪教室・土日コース



東京校・土日コース



名古屋教室



福岡教室



広島教室



仙台教室



札幌教室



# 3月度 スクーリング

2025年3月28~30日 開催しました

通信教育コース・オンラインコースを受講中の方たちのためのスクーリングが年4回行われています。スクーリングは卒業の条件であるとともに、疑問点を解決したり、仲間をつくったりする良い機会です。今年は7月27~29日、11月28~30日を予定しています。



## 薬膳は思いやりの食事

オンラインコース 窪田妙子

スクーリング初日、期待と緊張が胸いっぱい広がる中、学院を訪れました。出迎えてくださった先生方の温かな雰囲気や、通信教育やオンラインで学ぶ仲間たちの存在に触れ、心がほっと和らぐのを感じました。

文字だけで見ていた中薬を実際に手に取り、五感を研ぎ澄ます講義は、私の知識に彩りを与え、平面的だった学びを生き生きとした立体的なものへと変えてくれました。「薬膳は思いやりの食事」という先生のお言葉は深く心に響き、家族や自分を労わり、命ある食材に感謝することの尊さを再認識いたしました。

また手に入りにくい中薬や知識を深める書籍を選んだりする時間もいただくことができ、家に帰ってからその学びをすぐに試せるようにとの先生方の「思いやり」を感じました。

これからも、細くとも長く、自分のペースで、この大切な学びを深めていきます。ありがとうございました。



## 春のスクーリングでみつけた！

通信教育コース 森 智恵

人生 MAX の不調。求めていると不思議。奇跡の出会いの連続でたどりついた本草薬膳学院。仕事が落ち着き、年が明けたら申し込もうとした矢先の能登半島地震。能登の実家が……。こんな時期に勉強できる？ 何年か後に延ばす？ いつまで？ この不調のまま？ 迷いました。薬膳の知識が役に立つかも！ 前に進もう！！ 両親は力強く、前に進んでよかった！

ドキドキワクワクのスクーリング。本当にあった本草薬膳学院の建物。きれいなフロアに穏やかな笑顔の先生方、スタッフの方々が出迎えてくれました。

凝縮された3日間。薬膳は思いやりの食事だと教えてもらいました。なるほど、講義の話も思いやりに包まれていたから、あの膨大な量でも先生方の笑顔とともにすんなり頭に入ってきました。

一日の始まりに自らを見て自分に合った処方ができるようになりたいのですが、自身の処方ができる理想像を先生方が実践されていました。目標がよりはっきりとした3日間となりました。

素敵な仲間達にも出会え、グループラインができました♪ 改めて薬膳を学ぶ原動力となったスクーリングに感謝です。ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。





2025年度 秋期 中医薬膳師コース 学生募集

東京校	平日コース	第2・4水曜日
	土日コース	第3土・日曜日
大阪教室	平日コース	第2・4水曜日
	土日コース	第3土・日曜日

【学院説明会】

東京校	8月27日(水)	10~12時/13~15時
	8月31日(日)	10~12時/13~15時
大阪教室	8月24日(日)	10~12時/13~15時
	8月27日(水)	10~12時/13~15時

- ◆詳細・申込方法は学院サイトよりご確認ください。
- ◆ご紹介いただいた方が通学コースに入学された場合、些少ながら謝礼を差し上げます。
- ◆通信教育コース・オンラインコースは随時募集しています。

新設部署紹介 **企画開発部** が始動しました！

このたび、弊学院では新たに「企画開発部」を立ち上げました。企画開発部では、薬膳教育のさらなる充実を目指し、教材や商品の開発、新規講座やイベントの企画、外部連携プロジェクトの立案など、幅広い業務に取り組んでまいります。今後は皆さまのお力添えをいただきながら、薬膳の可能性を広げていく取り組みをしていく予定です。

皆様からのご意見・アイデアも随時募集しておりますので、「こんなことをやってみたい」「こんなニーズがあるのでは」といった声がありましたら、ぜひお気軽にお知らせください。皆さまとともに、新しい薬膳のかたちを創り上げていければ幸いです。どうぞ、企画開発部をよろしく願っています。

日本東方医学会と連携します

日本東方医学会は、1973年、医師のための鍼灸セミナー修了者を中心とした医師東洋医学研究会（会長・間中喜雄）として発足しました。以来、中国より中医師（老中医）を招聘して研修を重ねてきました。

日本東方医学会と本草薬膳学院とは、今後の長寿社会に向けて連携をはかっていくことを合意しています。ついては、以下の学術総会に本学院学生（卒業生を含む）も参加できます。

第43回 日本東方医学会 学術総会  
テーマ「順天応人—東方医学×公衆衛生学」

日時	2025年11月29日(土) 13:00~17:30 11月30日(日) 10:00~17:00
場所	順天堂大学(東京都文京区本郷2-1-1) 有山登メモリアルホール(29日)/小川秀興講堂(30日)
会頭	友岡清秀 (順天堂大学医学部衛生学・公衆衛生学講座准教授)
後援	厚生労働省・日本医師会(申請中)
主催	一般財団法人 東方医療振興財団
問合せ	TEL: 03-6264-3015 (平日 10~16時) E-mail: gakkai@jptoho.or.jp

★申し込み受付は8月以降になります。

【お詫びと訂正】

前号掲載の「卒業生名簿」(オンラインコース)から、以下の方々のお名前が抜けていました。ここにお詫びして追加・訂正いたします。  
・石田隆雄様 ・石田 晶様 ・片桐裕衣様

2025年度

研究科コース 受講生募集

授業コース名		担当講師	日時	開講	備考	
基礎研究科・東京校 (通学・オンライン)	臨床基礎研究科	菅沼 栄	第3木曜	10:00~12:00	6月19日	全12回
			第1土曜		7月5日	
	臨床内科研究科	菅沼 栄	第3木曜	13:00~15:00	6月19日	全12回
			第1土曜		7月5日	
	臨床研究科(婦人科他)	于 爾康 馮 起国	第2火曜	10:00~12:00	6月10日	全12回
			第4土曜		6月28日	
方剤研究科	于 爾康 馮 起国	第2火曜	13:00~15:00	6月10日	全12回	
		第4土曜		6月28日		
薬膳処方作成研究科(初級)	平尾安基子	第1金曜	10:00~12:00	6月6日	全12回	
		第1金曜		6月6日		
薬膳処方作成研究科(中級)	辰巳 洋	第1金曜	13:00~15:00	6月6日	全12回	
		第1金曜		6月6日		
応用研究科・東京校 (通学・オンライン)	国際中医師研究科	于 爾康	第3月曜	10:00~17:00	6月16日	全13回
	中薬学研究科	菅沼 栄	第1水曜	10:00~12:00	6月4日	全12回
応用研究科・東京校 (通学)	実践中医診断学	菅沼 栄	第1水曜	13:00~15:00	7月2日	全11回
	焦先生の診察室	焦 藝萃	第2金曜	10:00~13:00	8月22日	全12回
	焦先生の診察室(中級編)		第4月曜		11月10日	全7回
	気功講座	東方為偉	第2金曜	14:00~15:30	6月13日	全12回
	中国語会話講座	楊 帆	第1土曜	15:30~17:00	7月5日	全10回
基礎研究科 名古屋教室(通学)	臨床基礎研究科	北林洋子	第4土曜	10:00~12:00	6月28日	全12回
	臨床内科研究科		13:00~15:00			
基礎研究科 大阪教室(通学)	臨床基礎研究科	北林洋子	第4日曜	10:00~12:00	6月29日	全12回
	臨床内科研究科		13:00~15:00			

- ◆オンラインコースは、東京校の講義を Zoom で同時受講していただけます。
- ◆すでに開講済みであっても、参加可能な講座、単発受講ができる講座もあります。お問合せください。

薬膳のお店 OPEN のお知らせ、薬膳料理教室の開催、執筆した薬膳の本の発行...etc. 薬膳に関する支援活動の一環として、『本草つうしん』上に広告を掲載いたします！ また、HP・Blog をお持ちの方で、本草薬膳学院サイトへのリンクを希望される方も学院までご連絡ください。広告は本学院在校生および卒業生のみ応募可能、内容は薬膳関連のみに限らせていただきます。HP・Blog の内容によってはリンクできない場合がありますので予めご了承ください。

『本草つうしん』は学院サイトの「新着情報」からご覧いただけます。  
<https://www.honzou.>