

東京校第 44 期平日 (2025 年 10 月～2026 年 9 月)

中医薬膳師コース



(1 回 6 時間 22 回 132 時間 第 2・4 水曜)

教育内容

日付 講師		午前 (10 : 00～12 : 00)	午後 (13 : 00～16 : 00)	小テスト提出日
		いのまた としなり 猪俣 稔成	おかお ともこ 岡尾 知子	
1	10 月 08 日	中医營養薬膳学①	食薬総論 ①春の薬膳	
2	10 月 22 日	中医營養薬膳学②	解表類 ②梅雨の薬膳	
3	11 月 12 日	中医營養薬膳学の歴史③	清熱類 ③夏の薬膳	
4	11 月 26 日	中医学① 概説・陰陽五行学説	清熱類 ④秋の薬膳	
5	12 月 10 日	中医学② 病因学説	温裏類 ⑤冬の薬膳	
6	12 月 24 日	中医学③ 病因学説	去湿類 ⑥美肌のため	①中医薬膳学
7	2026 年 1 月 14 日	中医学④ 気血津液学説	補気類 ⑦老化防止のため	
8	1 月 28 日	中医学⑤ 蔵象学説・弁証	補気類 ⑧気虚証	②薬膳処方 1
9	2 月 11 日	中医学⑥ 蔵象学説・弁証	養血類 ⑨血虚証	
10	2 月 25 日	中医学⑦ 蔵象学説・弁証	助陽類 ⑩冷え症	③中医基礎
11	3 月 11 日	中医学⑧ 蔵象学説・弁証	安神平肝類 ⑪慢性疲労	
12	3 月 25 日	中医学⑨ 蔵象学説・弁証	滋陰類 ⑫更年期障害	④食材⑤中薬
13	4 月 08 日	中医学⑩ 八綱弁証	滋陰類 ⑬糖尿病	
14	4 月 22 日	中医学⑪ 治療原則	瀉下類・消食類 ⑭便秘	⑥薬膳処方 2
15	5 月 13 日	中医学⑫ 四診	理気類 ⑮気滞証	
16	5 月 27 日	中医学⑬ 四診	理血類 ⑯血瘀証	⑦中医内科
17	6 月 10 日	中医学⑭ 四診	理血類 ⑰心・脳血管疾患	卒業テスト配布
18	6 月 24 日	中医学⑮ 四診	化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患	⑧中医診断学
19	7 月 08 日	方剂学①	化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患	
20	7 月 22 日	方剂学②	収洪類 ⑳肝炎	⑨方剂学
21	9 月 09 日	方剂学③	食薬 ㉑皮膚疾患	
22	9 月 23 日	卒業テスト		

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※開講後は教室内のカリキュラムをよくご確認ください。

※各小テストの最終提出期限は **2026 年 7 月末迄**となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2024. 11. 20 版