

大阪教室第 11 期 第 1 土日 (2025 年 4 月～2026 年 2 月)

# 中医薬膳師コース

(1 回 6 時間 22 回 132 時間 第 1 土・日曜日)



### 教育内容

| <div>日付</div> <div>講師</div> |                 | 午前（10：00～12：00）                 | 午後（13：00～16：00）                | 小テスト提出日<br>（目安） |
|-----------------------------|-----------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------|
|                             |                 | <div>やの</div> <div>矢野 りつ子</div> | <div>ほり</div> <div>堀 さちこ</div> |                 |
| 1                           | 4月05日           | 中医營養薬膳学①                        | 食薬総論 ①春の薬膳                     |                 |
| 2                           | 4月06日           | 中医營養薬膳学②                        | 解表類 ②梅雨の薬膳                     |                 |
| 3                           | ★5月10日          | 中医營養薬膳学の歴史③                     | 清熱類 ③夏の薬膳                      |                 |
| 4                           | ☆5月11日          | 中医学①概説・陰陽五行学説                   | 清熱類 ④秋の薬膳                      |                 |
| 5                           | 6月07日           | 中医学② 病因学説                       | 温裏類 ⑤冬の薬膳                      |                 |
| 6                           | ☆6月08日          | 中医学③ 病因学説                       | 去湿類 ⑥美肌のため                     | ①中医薬膳学          |
| 7                           | 7月05日           | 中医学④ 気血津液学説                     | 補気類 ⑦老化防止のため                   |                 |
| 8                           | 7月06日           | 中医学⑤ 蔵象学説・弁証                    | 補気類 ⑧気虚証                       | ②薬膳処方 1         |
| 9                           | 8月02日           | 中医学⑥ 蔵象学説・弁証                    | 養血類 ⑨血虚証                       |                 |
| 10                          | 8月03日           | 中医学⑦ 蔵象学説・弁証                    | 助陽類 ⑩冷え症                       | ③中医基礎           |
| 11                          | 9月06日           | 中医学⑧ 蔵象学説・弁証                    | 安神平肝類 ⑪慢性疲労                    |                 |
| 12                          | 9月07日           | 中医学⑨ 蔵象学説・弁証                    | 滋陰類 ⑫更年期障害                     | ④食材⑤中薬          |
| 13                          | 10月04日          | 中医学⑩ 八綱弁証                       | 滋陰類 ⑬糖尿病                       |                 |
| 14                          | 10月05日          | 中医学⑪ 治療原則                       | 瀉下類・消食類 ⑭便秘                    | ⑥薬膳処方 2         |
| 15                          | 11月01日          | 中医学⑫ 四診                         | 理気類 ⑮気滞証                       |                 |
| 16                          | 11月02日          | 中医学⑬ 四診                         | 理血類 ⑯血瘀証                       | ⑦中医内科           |
| 17                          | 12月06日          | 中医学⑭ 四診                         | 理血類 ⑰心・脳血管疾患                   | 卒業テスト配布         |
| 18                          | 12月07日          | 中医学⑮ 四診                         | 化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患                   | ⑧中医診断学          |
| 19                          | 2026年<br>★1月10日 | 方剤学①                            | 化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患                  |                 |
| 20                          | ☆1月11日          | 方剤学②                            | 収洩類 ⑳肝炎                        | ⑨方剤学            |
| 21                          | 2月07日           | 方剤学③                            | 食薬 ㉑皮膚疾患                       |                 |
| 22                          | ☆2月08日          | 卒業テスト                           |                                |                 |

★第2土曜日 ☆第2日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各宿題の最終提出期限は2026年1月末までとなりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2024.11.20 版