

仙台教室第3期 (2025年4月～2026年2月)

中医薬膳師コース



(1回6時間 22回 132時間 第2土・日曜日)

教育内容

日付 講師	午前 (10:00～12:00)	午後 (13:00～16:00)	小テスト提出日 (目安)
	岡野定 玲子	横須賀 真奈美	
1 4月12日	中医營養藥膳学①	食薬総論 ①春の薬膳	
2 4月13日	中医營養藥膳学②	解表類 ②梅雨の薬膳	
3 5月10日	中医營養藥膳学の歴史③	清熱類 ③夏の薬膳	
4 5月11日	中医学①概説・陰陽五行学説	清熱類 ④秋の薬膳	
5 6月14日	中医学② 病因学説	温裏類 ⑤冬の薬膳	
6 ◇6月15日	中医学③ 病因学説	去湿類 ⑥美肌のため	①中医薬膳学
7 7月12日	中医学④ 気血津液学説	補氣類 ⑦老化防止のため	
8 7月13日	中医学⑤ 藏象学説・弁証	補氣類 ⑧気虚証	②薬膳処方1
9 ★8月23日	中医学⑥ 藏象学説・弁証	養血類 ⑨血虚証	
10 ◆8月24日	中医学⑦ 藏象学説・弁証	助陽類 ⑩冷え症	③中医基礎
11 9月13日	中医学⑧ 藏象学説・弁証	安神平肝類 ⑪慢性疲労	
12 9月14日	中医学⑨ 藏象学説・弁証	滋陰類 ⑫更年期障害	④食材⑤中薬
13 10月11日	中医学⑩ 八綱弁証	滋陰類 ⑬糖尿病	
14 10月12日	中医学⑪ 治療原則	瀉下類・消食類 ⑭便秘	⑥薬膳処方2
15 11月08日	中医学⑫ 四診	理氣類 ⑮気滞証	
16 11月09日	中医学⑬ 四診	理血類 ⑯血瘀証	⑦中医内科
17 12月13日	中医学⑭ 四診	理血類 ⑰心・脳血管疾患	卒業テスト配布
18 12月14日	中医学⑮ 四診	化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患	⑧中医診断学
19 2026年 1月10日	方剤学①	化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患	
20 1月11日	方剤学②	收滯類 ⑳肝炎	⑨方剤学
21 2月14日	方剤学③	食薬 ㉑皮膚疾患	
22 ◇2月15日	卒業テスト		

◇第3日曜日 ★第4土曜日 ◆第4日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各小テストの最終提出期限は2026年1月末迄となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2025.1.28版