

仙台教室第3期 (2025年4月～2026年2月)

中医薬膳師コース



(1回6時間 22回 132時間 第2土・日曜日)

教育内容

日付 講師		午前（10：00～12：00）	午後（13：00～16：00）	小テスト提出日 （目安）
		おかのじょう れいこ 岡野定 玲子	よこすか まなみ 横須賀 真奈美	
1	4月12日	中医營養薬膳学①	食薬総論 ①春の薬膳	
2	4月13日	中医營養薬膳学②	解表類 ②梅雨の薬膳	
3	5月10日	中医營養薬膳学の歴史③	清熱類 ③夏の薬膳	
4	5月11日	中医学①概説・陰陽五行学説	清熱類 ④秋の薬膳	
5	6月14日	中医学② 病因学説	温裏類 ⑤冬の薬膳	
6	◇6月15日	中医学③ 病因学説	去湿類 ⑥美肌のため	①中医薬膳学
7	7月12日	中医学④ 気血津液学説	補気類 ⑦老化防止のため	
8	7月13日	中医学⑤ 蔵象学説・弁証	補気類 ⑧気虚証	②薬膳処方 1
9	★8月23日	中医学⑥ 蔵象学説・弁証	養血類 ⑨血虚証	
10	◆8月24日	中医学⑦ 蔵象学説・弁証	助陽類 ⑩冷え症	③中医基礎
11	9月13日	中医学⑧ 蔵象学説・弁証	安神平肝類 ⑪慢性疲労	
12	9月14日	中医学⑨ 蔵象学説・弁証	滋陰類 ⑫更年期障害	④食材⑤中薬
13	10月11日	中医学⑩ 八綱弁証	滋陰類 ⑬糖尿病	
14	10月12日	中医学⑪ 治療原則	瀉下類・消食類 ⑭便秘	⑥薬膳処方 2
15	11月08日	中医学⑫ 四診	理気類 ⑮気滞証	
16	11月09日	中医学⑬ 四診	理血類 ⑯血瘀証	⑦中医内科
17	12月13日	中医学⑭ 四診	理血類 ⑰心・脳血管疾患	卒業テスト配布
18	12月14日	中医学⑮ 四診	化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患	⑧中医診断学
19	^{2026 年} 1月10日	方剤学①	化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患	
20	1月11日	方剤学②	収洪類 ⑳肝炎	⑨方剤学
21	2月14日	方剤学③	食薬 ㉑皮膚疾患	
22	◇2月15日	卒 業 テ ス ト		

◇第3日曜日 ★第4土曜日 ◆第4日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各小テストの最終提出期限は 2026年1月末迄となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2025.1.28 版