

基礎研究科コース（通学・オンライン併用）

受講対象：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方

薬膳処方作成研究科（初級・中級）コース

薬膳の処方は、中医学を総合的に応用して行います。中医薬膳学の知識を利用して薬膳のレシピを自力で作成する応用力を身につけるコースです。

毎回の授業内容のポイントを説明し、中医薬膳学の知識を基礎から応用までしっかり理解するコースで、これは本草薬膳学院でしか受けられない講義です。（調理実習はありません。）

講師：初級コース：平尾 安基子 中級コース：辰巳 洋

	日付	初級コース	中級コース
	第1金曜	10：00～12：00	13：00～15：00
1	2025年6月6日	薬膳処方の基本	感冒の薬膳処方
2	7月4日	春の薬膳	咳嗽の薬膳処方
3	8月1日	梅雨の薬膳	不寐の薬膳処方
4	9月5日	夏の薬膳	胸痹の薬膳処方
5	10月3日	秋の薬膳	胃脘痛の薬膳処方
6	11月7日	冬の薬膳	泄瀉の薬膳処方
7	12月5日	気虚証の薬膳	便秘の薬膳処方
8	★2026年1月9日	血虚証の薬膳	頭痛の薬膳処方
9	2月6日	陰虚証の薬膳	眩暈の薬膳処方
10	□2月27日	陽虚証の薬膳	水腫の薬膳処方
11	4月3日	気滞・気鬱証の薬膳	淋証の薬膳処方
12	5月1日	血瘀証の薬膳	痹証の薬膳処方

★第2金 □第4金