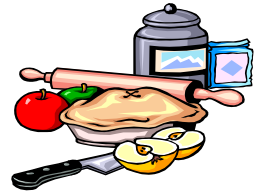


# 大阪教室第11期 第3土日 (2025年4月～2026年2月)

## 中医薬膳師コース

(1回6時間 22回 132時間 第3土・日曜日)



### 教育内容

| 日付 | 講師                     | 午前 (10:00～12:00) | 午後 (13:00～16:00) | 小テスト提出日<br>(目安) |  |
|----|------------------------|------------------|------------------|-----------------|--|
|    |                        | 矢野 りつ子           | 堀 さちこ            |                 |  |
| 1  | 4月19日                  | 中医營養薬膳学①         | 食薬総論 ①春の薬膳       |                 |  |
| 2  | 4月20日                  | 中医營養薬膳学②         | 解表類 ②梅雨の薬膳       |                 |  |
| 3  | 5月17日                  | 中医營養薬膳学の歴史③      | 清熱類 ③夏の薬膳        |                 |  |
| 4  | 5月18日                  | 中医学①概説・陰陽五行学説    | 清熱類 ④秋の薬膳        |                 |  |
| 5  | 6月21日                  | 中医学② 病因学説        | 温裏類 ⑤冬の薬膳        |                 |  |
| 6  | ★6月22日                 | 中医学③ 病因学説        | 去湿類 ⑥美肌のため       | ① 中医薬膳学         |  |
| 7  | 7月19日                  | 中医学④ 気血津液学説      | 補気類 ⑦老化防止のため     |                 |  |
| 8  | 7月20日                  | 中医学⑤ 蔵象学説・弁証     | 補気類 ⑧気虚証         | ② 薬膳処方1         |  |
| 9  | ☆8月23日                 | 中医学⑥ 蔵象学説・弁証     | 養血類 ⑨血虚証         |                 |  |
| 10 | ★8月24日                 | 中医学⑦ 蔵象学説・弁証     | 助陽類 ⑩冷え症         | ③ 中医基礎          |  |
| 11 | 9月20日                  | 中医学⑧ 蔵象学説・弁証     | 安神平肝類 ⑪慢性疲労      |                 |  |
| 12 | 9月21日                  | 中医学⑨ 蔵象学説・弁証     | 滋陰類 ⑫更年期障害       | ④ 食材⑤中薬         |  |
| 13 | 10月18日                 | 中医学⑩ 八綱弁証        | 滋陰類 ⑬糖尿病         |                 |  |
| 14 | 10月19日                 | 中医学⑪ 治療原則        | 瀉下類・消食類 ⑭便秘      | ⑤ 薬膳処方2         |  |
| 15 | 11月15日                 | 中医学⑫ 四診          | 理気類 ⑮気滞証         |                 |  |
| 16 | 11月16日                 | 中医学⑬ 四診          | 理血類 ⑯血瘀証         | ⑥ 中医内科          |  |
| 17 | 12月20日                 | 中医学⑭ 四診          | 理血類 ⑰心・脳血管疾患     | 卒業テスト配布         |  |
| 18 | 12月21日                 | 中医学⑮ 四診          | 化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患     | ⑦ 中医診断学         |  |
| 19 | <sup>2026年</sup> 1月17日 | 方剤学①             | 化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患    |                 |  |
| 20 | 1月18日                  | 方剤学②             | 収澁類 ⑳肝炎          | ⑧ 方剤学           |  |
| 21 | ◆2月14日                 | 方剤学③             | 食薬 ㉑皮膚疾患         |                 |  |
| 22 | 2月15日                  | 卒業テスト            |                  |                 |  |

◆第2土曜日 ☆第4土曜日 ★第4日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各宿題の最終提出期限は 2026年1月末までとなりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2024.11.20版