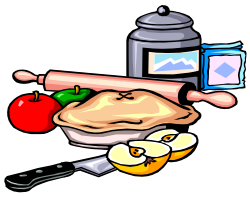
大阪教室第 11 期平日（2025 年 4 月～2026 年 2 月）

中医薬膳師コース

（1 回 6 時間　22 回　132 時間　第 1・3 水曜日）



教育内容

日付		午前（10：00～12：00）	午後（13：00～16：00）	小テスト提出日（目安）
講師		髙山（たかやま） 貴子（たかこ）	福田（ふくだ） 和愛（かあい）	
1	4 月 02 日	中医営養薬膳学①	食薬総論　①春の薬膳	
2	4 月 16 日	中医営養薬膳学②	解表類　②梅雨の薬膳	
3	5 月 07 日	中医営養薬膳学の歴史③	清熱類　③夏の薬膳	
4	5 月 21 日	中医学①概説・陰陽五行学説	清熱類　④秋の薬膳	
5	6 月 04 日	中医学②　病因学説	温裏類　⑤冬の薬膳	
6	6 月 18 日	中医学③　病因学説	去湿類　⑥美肌のため	①　中医薬膳学
7	7 月 02 日	中医学④　気血津液学説	補気類　⑦老化防止のため	
8	7 月 16 日	中医学⑤　蔵象学説・弁証	補気類　⑧気虚証	②　薬膳処方 1
9	8 月 06 日	中医学⑥　蔵象学説・弁証	養血類　⑨血虚証	
10	8 月 20 日	中医学⑦　蔵象学説・弁証	助陽類　⑩冷え症	③　中医基礎
11	9 月 03 日	中医学⑧　蔵象学説・弁証	安神平肝類　⑪慢性疲労	
12	9 月 17 日	中医学⑨　蔵象学説・弁証	滋陰類　⑫更年期障害	④　食材⑤中薬
13	10 月 01 日	中医学⑩　八綱弁証	滋陰類　⑬糖尿病	
14	10 月 15 日	中医学⑪　治療原則	瀉下類・消食類　⑭便秘	⑤　薬膳処方 2
15	11 月 05 日	中医学⑫　四診	理気類　⑮気滞証	
16	11 月 19 日	中医学⑬　四診	理血類　⑯血瘀証	⑥　中医内科
17	12 月 03 日	中医学⑭　四診	理血類　⑰心・脳血管疾患	**卒業テスト配布**
18	12 月 17 日	中医学⑮　四診	化痰止咳平喘類　⑱肺疾患	⑦　中医診断学
19	2026 年 1 月 07 日	方剤学①	化痰止咳平喘類　⑲胃腸疾患	
20	1 月 21 日	方剤学②	収渋類　⑳肝炎	⑧　方剤学
21	2 月 04 日	方剤学③	食薬　㉑皮膚疾患	
22	2 月 18 日	卒　業　テ　ス　ト		

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各小テストの最終提出期限は **2026 年 1 月末**迄となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2024. 11. 20 版