



2023年度秋期 通学・通信教育・オンラインコース

ご卒業おめでとうございます!

祝辞

本草薬膳学院講師 猪俣稔成

本草薬膳学院の38期秋通学コース、並びに通信教育、オンラインコースの皆さま、中医薬膳師コースのご卒業おめでとうございます。お仕事や家事、子育てなどと並行しての学院での学びは本当に大変だったと思います。

38期通学コースの皆さまとは1年間、一緒に学ばせていただきました。最後の卒業テストは自分が試験を受けている気分でもドキドキして見えています。どのグループも皆で協力して、分析・レシピまでとても頑張っていることが伝わり、いつも感動をもらっています。

また、通信教育コース・オンラインコースの皆さまは、この難しい教科書・テキストを最後まで投げ出さず、学びきることにいつも感心しています。スクリーニングでお会いした時は、熱意が伝わるだけでなく、この難しい学びを自分のモノにしようと苦しみながらも楽しんで学んでいるように感じとても嬉しくなります。

それぞれの環境や事情の違いにも負けず、まずは卒業を迎えられた皆さまの努力を称え、敬意を表したいと思います。それと同時に、この学びを陰ながら支えてくれた家族や同僚、お友達などに感謝を忘れないようにしましょう。

中医薬膳学の道はまだまだ長く、奥は深いです。そしてこの学びは、ご自身やご家族にも直接役立てていただける一生の財産となります。まだまだ深く険しい道をおもしろいながら、また苦勞しながら、一歩一歩着実に昇っていきましょう。お互いに頑張ってください。

卒業生名簿

38期土日コース(29名)

麻生実穂	安達洋子	石橋チゾエ	伊藤麻未	江原由美子	北村一久	小林泰展	齋藤恵理子	櫻井いくみ	佐藤洋美
鈴木みはる	高田麻里子	高橋優樹	田中亜林	谷口真美	CHENG HIU YING	張 杭	中川桐子	中野順子	中村孝子
中山美穂子	早田亜由美	松原典子	三上恵子	森本恵梨子	山口美月	四日市朋子	米永基子	渡辺幸代	

通信教育コース(15名)

青木尚美	青山百美	小川夏紀	坂梨志麻	柴麻紀子	高野智子	寺田誠也	利光優子	中谷芝瑛	濱田京子
林真樹子	南 千尋	元木 剛	山崎朋美	吉川一樹					

オンラインコース(17名)

石渡真由美	岡崎 恵	北かおり	久保田一咲	佐藤 光	柴尾 悟	磧ひろみ	手塚友梨	中村 恵	橋本弥奈
東優香里	備前サトミ	古川祐子	村田里美	山中ひろみ	頼 真紀	渡邊香代			(50音順敬称略)

答辞

中医薬膳師第38期土日コース 江原由美子

修了証書を前に、卒業テスト当日の晴やかな充実感を感慨深く思い出します。というのも、わたしは三四期の入学で二年間の休学を経て、ようやく卒業を迎えたからです。

三年前、通学コースに通い始めてすぐに、緊急事態宣言でオンライン授業となりました。わたしは、薬膳を毎日の料理で活用するにはリアルな実習が必要と考えていたので、対面授業での確実な実施を待って復学しました。

教室で会う仲間とは、初めての中薬の香りに驚いたり、試したことのない食材の組み合わせの中に効果やおいしさを発見したりとわくわく感を味わいました。遠方から通う仲間にも刺激を受けました。実習だけでなく、同じ学びに興味を持つ仲間との豊かな時間でした。

卒業テストでは、そこは考え方や環境が異なる人同士、ひとつの回答を導き出すことがとても難しく、授業後の意見交換や教材を何度も見直すなど、勉強に必死になりました。

猪俣先生は、「?」の顔をするみんなに「今はピンとこないと思いますが必ず繋がる日が来ます。」「卒業テストで一つ上のレベルになります。」と励ましてくださいました。猛勉強の成果なのか、卒業テスト時は教えて頂いた内容が繋がった感覚があり、感動しました。

そんな紆余曲折の卒業テストを含めこの一年間、細やかな配慮で支え、見守って下さった教職員の皆様には、心よりお礼申し上げます。

薬膳を学び、自分の体への労わり方を知りました。自分や家族の体を見つめ、労わる食材を選んで健やかな心と体を保つことができる薬膳は、一生の学びだと思えます。



2024年度 春期学生募集!

2 中医薬膳師(通学)コース

東京本校	平日コース(第1・3火曜日)
	土日コース(第2土・日曜日)
大阪教室	平日コース(第1・3水曜日)
	土日コース(第1土・日曜日)
福岡教室	(第2木・金曜日)
名古屋教室	(第1・3土曜日)
広島教室	(第3木・金曜日)
仙台教室	(第2金・土曜日)
札幌教室	(第4土・日曜日)

★ご紹介いただいた方が通学コースに入学された場合、些少ながら謝礼を差し上げます。

★通信教育・オンラインコースは随時募集中です。



卒業実力テストが行われました

東京校 第38期 土日コース 2023年9月25日

通学コース1年間の学習の総仕上げが卒業実力テストです。4グループに分かれて課題に取り組み、発表を行いました。講師の先生方から講評を受けたのち、自分たちで考えたオリジナルレシピに沿って調理をし、全員で試食。終始賑やかな笑い声が絶えない中で無事終了しました。お疲れさまでした！



ONE TEAM



おじさんを救おう！



天人合一



薬膳の森



徳王と海老の苺実入り豆乳クリームソース
白柱異端 ソース
遠実栗白舌



自家製胡麻のホッコリごはん
系酒粕と青葱のハワースープ



羊肉団子の桂皮スープ
海老と乾姜の龍めかけ麺



胡桃五味子
かりー
黄耆白ボラテ
魚雪と里芋ペースト
～みかんソース～

2023年 国際中醫師 資格認定試験の結果



全員合格！



2023年6月に2日間にわたって本学院東京校で行われた国際中醫師資格認定試験の結果が中国から届きました。受験した11名全員が見事合格しました。

国際中醫師は、中国政府の外郭団体「世界中医薬学会連合会」(世界中連)が認定する世界的に権威のある資格です。本学院で中医薬膳師コースを卒業後、研究科で一定の学習時間を重ねた方のみが受験できます。この資格は、中医学の専門家であることを証明するものであり、仕事や活動の幅を広げるものでもあります。

みなさんも取得を目指して勉強してみませんか。

ご報告です。魔法使い試験に合格しました。わぁ～

通信教育コース卒業 郭 清越

コロナも落ち着き、やっと身動きが取れたところに、今年国際中醫師試験を受けさせていただきました。無事合格できたことをとてもうれしく思っております。それは決して学院の先生方のサポートなしにはできないことでした。深く感謝申し上げます。

国際中醫師試験を受けることは目的ではなく、受験準備の緊張感で**しっかり知識を頭に入れる**ことができると考えました。普段看護師として仕事している私にとって、通学授業は難しく、通信コースで勉強させていただきました。学院からいただいた復習問題は勉強の方向性を示してくれました。繰り返し問題を解いて、知識間の関連性を考え、異同を比較していくうちに**重要ポイントが明瞭**になってきて、次第に基礎も固めることができました。

各科目の復習問題の症例問題はとにかく大好きでした。似たような症状の区別にはとても役に立ちます。**弁証の重要性を再認識**させてくれました。理解が曖昧なところはもう一度教科書で再確認し、それでもわからなかったところは学院の先生にメールで質問をしました。それが国際中醫師試験の合格につながったと思います。

勉強すればするほど中医学の奥深さに感嘆します。**私にとって中医学は魔法**です。薬膳、生薬、お灸等は魔法の杖です。私はその魔法の虜で、どんどん魔法使いになっていく気分です。その魔法の沼にハマって幸せに生きていきたいと思っております。今は中医学の入り口に入ったばかりのところですが、将来はその幸せを私の微力で世界に広げていければと思っております。

合格者

- 岩田 桜子
- 郭 清越
- 黒川 京子
- 高見 節佳
- 新田 玲子
- 三上 洋子
- 水本 絢子
- 南 桂子
- 山形 純子
- 横山 理枝
- 吉田 実紀

計11名 敬称略



秋期スクーリングが終了しました

2023年9月29日・30日・10月1日

通信教育コースとオンライン（eラーニング）コースの卒業には、スクーリングへの参加が必須です。今回は30名の方が参加されました。日頃の疑問や不安を解消する良い機会となっています。

一人学習+スクーリングで新たな意欲へ

中医薬膳師オンラインコース 積ひろみ

一年前、母の介護で米国から一時帰国中、薬膳に興味を持ち年が明けたら本格的に学ぼうと本学院のオンラインコースに辿り着きました。帰米後届いた教材の漢字の多さに驚きながらも良い機会と捉えスタート。学ぶ喜びと一人不安の波に揺られ夢中に2ヶ月程が過ぎた頃母の訃報を受けました。さらに2ヶ月程失意で気が抜けて楽しみにしていたスクーリングも心動かず、そんな私を母が悲しむ夢をみる日々でした。その頃から卒業レポートが始まり、都度評価を受けては一喜一憂でしたが、気がつくや喪失感に変わり少しずつ元気が戻るのが分かりました。程なくスクーリングに参加、賑やかで威厳ある学院の雰囲気、熱心に講義で導いて下さる先生方やサポートして下さるスタッフの方々、全国から集う同志との交流を通して、学び急いだ反省からじっくり復習しよう、特に教科書と対話する学習の大切さなど多くの事に気付かされました。特に中医薬膳学は難しい言葉の連続でその意味を解し実践まで奥は深いと実感しています。まだその入り口に立つ私ですが、その先の国際薬膳師試験も受けよう、新たな意欲を胸に学院を後にしました。貴重な時間を3日間共有させて頂き大変お世話になりました。ありがとうございました！



学院生ならわかってくれるよね？ 私の思い

中医薬膳師通信教育コース 功刀稔也 くぬぎ

私には本音を語れる人がほとんどおりません。私が食の勉強を始めたきっかけは、ある5歳児との出会いです。その子には発達障害の診断があり、暴れまわって、パンチキックが絶えない子でした。保育園で預かっていた子どもです。私は何とかしたい思いで、発達障害関連の本を読み漁りました。すると「食事でよくなる」という本が少なくなかったです。そこから藁にもすがる思いで食の勉強をし、今は中医学にたどり着いたところです。

現在は小学校の教員をしています。体調不良を訴える子どもは少なくありません。もちろん、食事ですべてが解決するとは考えていません。ですが、体は食べたものでできています。毎日の食事を見直し、自分で食材を選べる子、自分で料理ができる子、そして自分で自分の身体を守る子になってほしいと思っています。

医師でなくても、できることはたくさんあります。体と心が健康になるのであれば、たとえその方法が薬膳でなくても、私は学んでいく心構えです。スクーリングの自己紹介で、大切な人の健康を願って学ばれている人がいると知ったとき、本当に嬉しかったです。先生方や皆さんのおかげで「一人じゃないんだ」と思えました。頑張りました！



秋の中医薬膳師コース開始

秋開始の中医薬膳師コース（東京校）に平日コースを新設しました。年々入学希望者が増え続けており、平日コースはキャンセル待ちが出るほどの人気です。土日コースもほぼ定員に達してのスタートとなりました。

第40期 土日コース



第40期 平日コース





特別講座「傷寒雑病論と粳米の応用」開催 2023年9月24日



講師の辰巳洋学院長

『傷寒雑病論』は、約2,000年前に張仲景によって書かれた古典ですが、現代でも中薬を使う臨床家にとって欠かせない実用書です。もちろん薬膳の理解にも役立ちます。

通学、オンライン合わせて150名以上の方が参加されました。

「弁証論治基礎コース」開講

2023年10月24日より
焦藝萃先生
(元北京共和病院主治医師・鍼灸師)



中医学に基づいた弁証論治の立て方、診断学の活用方法など、より深く中医学の考え方を理解していきます。単発でも参加できます。詳しくはHPをご覧ください。

「香る中薬を学ぶお香講座」開講

2023年10月30日より
谷美緒先生
(茶心香心堂代表)



お香の原料として、中薬も使われています。講座は全8回で、初回となる今回はお香の歴史と楽しみ方をご講義いただき、後半には薫物(練香、印香)、香木を焚いて薫りを聞きました。

中華中医薬学会の皆さんが来校されました



2023年11月1日(水)、中華中医薬学会(中国政府の外郭団体)陳俊峰秘書長の御一行が来校され、学院の歩みや現在についてご紹介し、交流を深めました。



オリジナル教材

『中医内科学』が国際的に栄誉ある賞を受賞!



本学院の研究科オリジナル教材『中医内科学』(辰巳洋著)が、世界中医薬学会連合会(中国政府の外郭団体。略称:世界中連)の「中医薬国際貢献賞一著作賞」三等を受賞しました。

「中医薬国際貢献賞一著作賞」は、世界中連が厳正なる審査のもと、中医学の国際的な発展に貢献していると認めた書籍に贈られる賞です。今回、対象となったのは、2021年~2023年に出版された書籍で、日本語で書かれている書籍の中では、『中医内科学』が唯一の受賞となります。

【掲載記事の募集】

薬膳のお店 OPEN のお知らせ、薬膳料理教室の開催、執筆した薬膳の本の発行...etc. 薬膳に関する支援活動の一環として、『本草つうしん』上に広告を掲載いたします! また、HP・Blogをお持ちの方で、本草薬膳学院サイトへのリンクを希望される方も学院までご連絡ください。

※広告は本学院在校生および卒業生のみ応募可能、内容は薬膳関連のみに限定させていただきます。HP・Blogの内容によってはリンクできない場合がありますので予めご了承ください。

★詳細・お申し込みは学院サイトをご覧ください

『本草つうしん』は学院サイトの「新着情報」からもご覧いただけます。

札幌教室 4月開設決定!

特別講演「五季の風邪に対する薬膳」& 学院説明会
講師 辰巳 洋 学院長

日時 2024年1月16日(火)9:00~12:00
講演会場 北海道建設会館 9階大会議室(札幌市中央区北4条西3丁目)
参加費 無料 定員 60名 ※詳しくは学院サイトをご覧ください。

2024年 年間予定	
1月	26~28日 1月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)
2月	4日 大阪教室 9期土日コース卒業テスト
	9日 福岡教室 9期卒業テスト
	10日 仙台教室 1期卒業テスト
	11日 東京本校 39期土日コース卒業テスト
	16日 広島教室 3期卒業テスト
	17日 名古屋教室 5期卒業テスト
	20日 東京本校 39期平日コース卒業テスト
	21日 大阪 9期平日コース卒業テスト
3月	8~10日 国際薬膳師(士)資格認定試験受験対策講座
4月	2日 東京本校 41期平日コース開講
	3日 大阪教室 10期平日コース開講
	6日 名古屋教室 6期開講
	大阪教室 10期土日コース開講
	11日 福岡教室 10期開講
	12日 仙台教室 2期開講
	13日 東京本校 41期土日コース開講
	13~14日 国際薬膳師(士)資格認定試験
	18日 広島教室 4期開講
	19日 国際薬膳師(士)資格認定試験追試
6月	2024年度 研究科コース開講
	国際中医師試験
	28~30日 6月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)
8月	26~28日 8月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)
9月	22日 東京本校 40期土日コース卒業テスト
	25日 東京本校 40期平日コース卒業テスト
	27~29日 9月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)
10月	9日 東京本校 42期平日コース開講
	19日 東京本校 42期土日コース開講
	28~30日 10月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)
11月	20~22日 11月度スクーリング(通信教育・オンライン生対象)

★詳細・お申し込みは学院サイトをご覧ください

『本草つうしん』は学院サイトの「新着情報」からもご覧いただけます。