

2023 年度保健茶講座（通学・オンライン）（単発参加可能）

今回は于爾康先生をお迎えし、各疾病に対する中医学と薬膳の知識を学び、薬膳を用いた養生茶について、研究科を初めて受講される方でも分かりやすく、楽しく解説します。

お知り合いの方をお誘い合わせの上、お申込み下さい。

※この講座は実習・試飲などはございません。予めご了承ください。

時 間：毎月第1日曜日：10:00～12:00（下記参照）

受講条件：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方

講 師：于 爾康

	日付	時間／内容
	第1日曜日	10：00～12：00
1	2023年7月2日	咳嗽に対する保健茶
2	8月6日	胃痛に対する保健茶
3	9月3日	水腫に対する保健茶
4	△10月8日	生理痛に対する保健茶
5	★10月29日	子宮筋腫に対する保健茶
6	11月5日	糖尿病に対する保健茶
7	12月3日	便秘に対する保健茶
8	2024年1月7日	高脂血症に対する保健茶
9	2月4日	花粉症に対する保健茶
10	3月3日	耳鳴りに対する保健茶
11	★3月31日	関節痛に対する保健茶
12	4月7日	不眠に対する保健茶

★第5日曜 △第2日曜