

## 経絡経穴養生講座（中級）（※単発参加不可）

受講対象：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方

講師：馮 起国

	日付	時間／内容
	第4土曜日	15:30~17:30
1	2023年7月22日	①気虚—心気虚、肺気虚、脾気虚 脾肺気虚
2	★7月29日	②血虚—心血虚、肝血虚 心肝血虚 気血両虚＝心脾両虚
3	8月26日	③陽虚—心陽虚、脾陽虚、腎陽虚 心腎陽虚 脾腎陽虚
4	9月23日	④陰虚—肺陰虚、心陰虚、腎陰虚 胃陰虚 肺腎陰虚 肝腎陰虚
5	10月28日	⑤痰湿—痰湿阻肺、寒湿困脾、 ⑥湿熱—湿熱蘊脾 肝胆湿熱 膀胱湿熱
6	11月25日	⑦気鬱＝肝鬱気滯(肝気鬱結) ⑧血瘀＝気滯血瘀 気虚血瘀

★第5土曜日