



本草薬膳学院 公開講座

イタリア薬膳料理講座 (2023年 6回シリーズ)

今回で 13 回目を迎える新田玲子先生のイタリア薬膳料理講座です。今回も昨年度に続き、身近な不調がテーマとなっています。イタリア料理と薬膳の共通点を探りながら、簡単に出来る美味しいレシピをご紹介します。イタリアの奥深い食文化の話も交えて、皆さんにイタリアの魅力をお伝えします。どなたでもご参加いただけます。イタリア料理や薬膳にご興味がある方のご参加をお待ちしております。

場 所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号 東京セントラルプレイス 2 階 本草薬膳学院教室
TEL：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

E-mail: yakuzen@honzou.jp URL：https://honzou.jp

時 間：10：00～13：00 (3 時間／1 回)

講 師：新田 玲子 (イタリア料理家・国際薬膳師・国際薬膳調理師)

イタリア料理の会「TIRAMI SU」主宰、

『イタリア薬膳ごはん』イタリア食文化文筆・翻訳家中村浩子共著出版)

教科書：プリント 持ち物：エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、筆記用具

入学金・施設維持費：不要

授業料：1 回：6,000 円 (材料代を含む) 全 6 回：33,000 円 (材料代を含む)

先着 20 名 (申込順 定員になり次第締切ります)



教育内容：

(2023 年 3 月 11 日現在)

	日 付	申込締切日	講座内容
1	2023 年 6 月 26 日 (月)	6 月 19 日 (月)	気と血の不足による (気血両虚証) 多汗
2	8 月 28 日 (月)	8 月 21 日 (月)	体の中の水分の不足による (陰虚証) 更年期
3	10 月 23 日 (月)	10 月 16 日 (月)	秋から冬の乾燥による (涼燥) 咳
4	12 月 11 日 (月)	12 月 04 日 (月)	腎の力不足による (腎虚証) 腰痛
5	2024 年 2 月 26 日 (月)	2 月 19 日 (月)	血不足による (血虚証) 貧血
6	4 月 22 日 (月)	4 月 15 日 (月)	冷えによる (脾胃虚寒証) 胃痛

お申込みをいただいた方には開講が決定次第、改めましてメールにてご連絡を差し上げます。開講決定後にお振込みいただいた受講料は返金出来ません。食材準備の関係上、キャンセルは 3 日前までをお願いしております。3 日前以後のキャンセルは後日レジュメ渡しとなります。予め、ご了承ください

本草薬膳学院 公開講座 (新田先生のイタリア薬膳料理講座) 申込書

本草薬膳学院 FAX：03-3662-3800

お名前：_____

ご住所(〒 _____) _____

TEL：_____ FAX：_____

メールアドレス：_____

※ご希望の回にレ印を
お願いいたします。

- ☐ 2023 年 6 月 26 日(月)
☐ 2023 年 8 月 28 日(月)
☐ 2023 年 10 月 23 日(月)
☐ 2023 年 12 月 11 日(月)
☐ 2024 年 2 月 26 日(月)
☐ 2024 年 4 月 22 日(月)