

図4-1 本草薬膳学院10周年記念誌(目次)

目次 本草薬膳学院10周年記念誌

九層之台起於累土、千里之行始於足下 (本草薬膳学院学院長 辰巳 洋)	4
照一隅に参加して (本草薬膳学院創立 10 周年記念行事実行委員会実行委員長 稲垣雄史)	6
祝詞	11
中国薬膳研究会	12
北京中医薬大学	13
河南中医学院	14
世界中医薬学会連合会	15
学校法人 誠心学園	16
日本国際薬膳師会	17
祝詞日本語訳	18
本草薬膳学院の10周年をお祝いして (鷺見 美智子)	20
東京栄養士薬膳研究会における薬膳普及活動の実際 (海老原 英子)	23
創立10周年をお祝いして 薬膳の普及活動…共に手を携えて (西村 登志子)	28
基調論文	33
中国薬膳研究会が担う役割と展望 (中国薬膳研究会)	34
中国薬膳保健食品業の現状～問題点とその対策～ (翁 維健)	37
総説 我が国における中医学の進むべき方向性 (松岡 良典)	41
古代文字から見える本草の世界 (大島 政文)	45
創立10周年 特別インタビュー	50
第1部 薬膳、今とこれから	51
第2部 いかに「弁証施膳」するか	57
寄稿論文	65
中医眼科養生食補 (沙 鳳桐)	66
養生食療薬膳の心・脳血管病への応用 (高 普)	71
2009年北京中医薬大学東方医院見学記 郭蓉娟老中医の抗焦慮外来を見学して (栗林 秀樹)	78
中医薬膳で楽しい人生を (菅沼 栄)	81
精神(こころ)と健康の栄養学 (吉田 繁子)	84
毎日の食事で免疫力を高めよう (高橋 楊子)	87
病は気から 気概念と免疫力 (平尾 安基子)	89
李時珍と本草綱目 (辰巳 洋)	94
和菓子の歴史と中国 唐菓子・点心 (大村 和子)	97
地中海式ダイエット (新田 玲子)	100
小動物(犬)と中医薬膳 (石川 宏子)	103
食薬研究	109
中医薬膳学の応用研究 未利用野菜の活用 (石塚 庸三)	110