

3. 薬膳処方作成研究科コース 初級/中級

テーマに沿って自分で食薬から薬膳処方を考え、それを辰巳先生が評価することで薬膳処方の実践力をアップさせます。調理実習はありませんが、自分でレシピを考える力が身につくコースです。

講師：辰巳 洋

	薬膳処方作成（初級）コース		薬膳処方作成（中級）コース		
	日付	内容	日付	内容	
1	2016年6月10日	薬膳処方の基本	2016年6月4日	肺	感冒
2	7月1日	春の薬膳	7月2日		咳
3	8月5日	梅雨の薬膳	8月6日		喘息（哮喘・喘証）
4	9月2日	夏の薬膳	9月3日		肺脹
5	10月7日	秋の薬膳	10月1日	心	心悸
6	11月4日	冬の薬膳	11月5日		胸痹
7	12月2日	気虚証の薬膳	12月3日		不寐
8	2017年1月6日	血虚証の薬膳	2017年2月4日		痴呆
9	2月3日	陰虚証の薬膳	3月4日	脾	胃痛・腹痛
10	3月3日	陽虚証の薬膳	4月1日		嘔吐・げっぷ
11	4月7日	血瘀証の薬膳	5月6日		泄瀉
12	5月5日	気鬱証の薬膳	6月3日		痹証